

CARTE DES BOISSONS

Service au bar



tibits





Le futur de notre planète nous tient à cœur. Notre philosophie est de cuisiner nos plats fraîchement chaque jour, d'utiliser les légumes entiers dans la mesure du possible et d'acheter nos matières premières en fonction des besoins. Nous pouvons, grâce à cela, éviter le gaspillage de nourriture.

Avec chaque assiette pleine de délices végétariens et végétaliens du buffet de tibits, vous économisez 1.26 kg de CO₂* en moyenne.

* Plus d'informations sous tibits.ch/co2

SOYEZ LES BIENVENUS AU BUFFET DE LA GARE

tibits, mot dérivé de l'anglais «tidbits = petite gourmandise», vous garantit des plats et des boissons alliant saveur, fraîcheur et santé, déclinés sous forme végétarienne et végétalienne. tibits est une entreprise familiale suisse, créée il y a 20 ans déjà par les familles Frei et Hiltl.

COMMENT ÇA MARCHE:

- 1 Vous vous trouvez une place et vous la «réservez» en y laissant votre veste, par exemple.
- 2 Vous choisissez vos plats au buffet (pas besoin de faire la queue).
- 3 Vous faites peser au bar, vous ajoutez vos boissons, vous payez et vous savourez le tout à votre table. Bon appétit!

À L'EMPORTER

La totalité de notre offre est également disponible à l'emporter. Tous les plats et les boissons (sauf les produits de boulangerie, les snacks apéro, les glaces et les boissons alcoolisées) à l'emporter coûtent 50 centimes de moins.

ZÉRO DÉCHETS À L'EMPORTER

En utilisant notre Bento bowl réutilisable* et en apportant vos propres bouteilles au restaurant, vous pouvez profiter d'un repas à l'emporter sans déchets ainsi que d'un rabais additionnel !

* Disponible au bar ou sous tibits.ch/shop



Aménagé dans les entrepôts d'une vieille ferme située à l'entrée de Moudon, The Goodlife Coffee Company crée un café de haute qualité et plein d'arômes. L'entreprise est en contact direct avec le paysan à l'origine du café afin d'assurer la qualité du début à la fin de la chaîne. Notre mélange espresso maison Goodlife Coffee est torréfié exclusivement pour nous.



Toutes nos spécialités à base de café existent également en décaféiné ou en café de céréales.

Du lait bio, lait bio sans lactose, drink soja-amandes ou drink d'avoine sont disponibles.

PENSEZ À NOS OPTIONS DURABLES

KeepCup tibits, sans bpa

17.00 (incl. une boisson chaude offerte)

Thermos tibits, en inox

19.00

Buffet de petit déjeuner et brunch

Du lundi au samedi jusqu'à minimum 10h.
Brunch tous les dimanches de 8h à 14h30.

CAFÉS & CHOCOLATS

Espresso

3.90 | double 4.80

Ristretto

3.90

Café ou café de céréales

4.30 | grand 5.70

Corretto Grappa

5.60

Latte Macchiato

25 cl 6.00 | 40 cl 7.60

Caffè freddo

25 cl 6.00

Cappuccino ou Rooibos Cappuccino, décaféiné

4.90 | grand 6.50

Renversé

4.60 | grand 6.20

Espresso Macchiato

4.40

Une dose d'espresso en plus

1.00

Chocolat chaud

25 cl 6.20

Chocolat froid

25 cl 5.70

+ Sirop

0.30 | vanille ou caramel

CHAI, THÉ & PUNCH

Punch de saison

25 cl 4.90 | 40 cl 6.30

Punch citron-gingembre

25 cl 4.90 | 40 cl 6.30

Indian Chai ou Rooibos Chai *

25 cl 5.50 | 40 cl 6.70

Vanille-Matcha Latte *

25 cl 6.20 | 40 cl 7.50

Curcuma Latte (au drink soja-amandes) *

25 cl 6.20 | 40 cl 7.50

Thé au jasmin «Yu Long Tao» *

25 cl 5.00

Thé artisanal en sachet

Assam (thé noir), thé vert Song Luo, en qualité bio: verveine, menthe marocaine, rooibos à la vanille, mélange rouge

* Également disponible comme boisson glacée



Nos jus sont pressés sur place plusieurs fois par jour. Nous utilisons principalement des fruits et des légumes frais.

JUS FRAÎCHEMENT PRESSÉS

Jus de saison

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Orange

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Carotte

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Mexicano

carotte et orange
10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Gingembre-carotte-pomme

avec du fenouil et du citron
10 cl 3.30 | 25 cl 6.50

Tutti Frutti

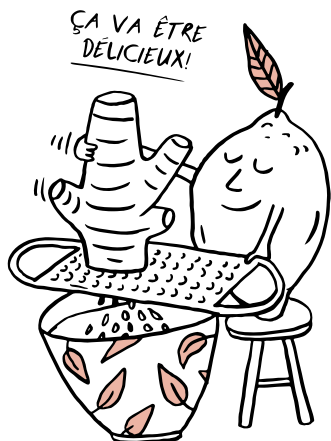
orange, pomme, poire, banane et kiwi
10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Green fitnes

pomme, fenouil et citron
à l'herbe d'épeautre ou au chou kale
10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Lassi à la mangue

yogourt bifidus, lait bio, mangue et garam masala
10 cl 3.00 | 25 cl 5.80



Un peu de tibits chez vous! Vous pouvez préparer vos boissons tibits préférées chez vous en un rien de temps avec nos essences maison.

CHOIX DE BOISSONS SANS ALCOOL:

Sirup

3 dl 2.50

Lait froid

3 dl 3.50

Eau gazeuse

3 dl 4.20

DISPONIBLE AU SHOP:

Bouteille tibits, sans bpa

15.00

Essence citron-gingembre

25 cl 7.50

Essence thym-tonic

50 cl 8.50

SPÉCIALITÉS TIBITS

Limonade aux fruits de la passion

25 cl 4.90 | 40 cl 6.30

Limonade thym-tonic

25 cl 4.90 | 40 cl 6.30

Limonade citron-gingembre

25 cl 4.90 | 40 cl 6.30

Thé froid classique

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Thé froid menthe-hibiscus, sans sucre

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Thé froid feuille de laurier-citron, sans sucre (à partir de juin)

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Thé froid Dragon

25 cl 4.50 | 40 cl 5.50 | 50 cl 5.90

Thé froid matcha

25 cl 4.50 | 40 cl 5.50 | 50 cl 5.90

Jus de pomme bio (jusqu'à fin mai)

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Schorle jus de pomme bio (jusqu'à fin mai)

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20

Schorle jus de fruit

25 cl 4.90 | 40 cl 6.30

BOISSONS NON ALCOOLISÉES

Eau gazeuse au verre

25 cl 3.60 | 40 cl 4.50

Henniez Pétillante

50 cl 4.90

Henniez Naturelle

50 cl 4.90

Romanette Citron

50 cl 4.90

Urban Kombucha Thé vert gingembre

33 cl 4.90

Urban Kombucha Citronnelle & Hibiscus

33 cl 4.90

Vivi Kola classique ou Vivi Kola zéro

33 cl 4.90



NOS FOURNISSEURS DE BIÈRES LOCALES:

Docteur Gab's

Installée à Puidoux, la brasserie Docteur Gab's a pour but de vous offrir des bières de caractère avec du corps et de l'esprit.

Brasserie Trois Dames

Depuis 2003, l'équipe de la brasserie Trois Dames, située à St-Croix, élabore des bières avec passion et enthousiasme. Les bières Trois Dames sont là pour surprendre, tant par leur audace gustative que par leur allure.

APÉRITIFS & DIGESTIFS

Prosecco di Valdobbiadene, bio

10 cl 8.50 | bouteille de 75 cl 49.00

Hugo

20 cl 10.50

Hugo virgin, sans alcool

20 cl 8.50

Martini Royale

20 cl 11.50

Aperol Spritz

20 cl 10.50

Ramazzotti Rosato

10 cl 9.50

Grappa di Prosecco

2 cl 6.50

BIÈRES À LA PRESSION

Voisine, Brasserie Trois Dames (5% vol. alc.)

25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

Pépîte, Dr. Gab's (4,8% vol. alc.)

25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

La Chameau, Dr. Gab's (7% vol. alc.)

25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

Panaché

25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

Bière au sureau

25 cl 5.00 | 40 cl 7.50

Bière au gingembre

25 cl 5.00 | 40 cl 7.50

BIÈRES EN BOUTEILLE

La Fraîcheur Blanche au basilic, Brasserie Trois Dames (5% vol. alc.)

33 cl 6.10

Tropicale IPA, Brasserie Trois Dames (6% vol. alc.)

33 cl 6.10

Crafty, Cidre Rusé (5% vol. alc.)

33 cl 6.10

Brewdog Nanny State, bière sans alcool (0.5% vol. alc.)

33 cl 6.10

Brewdog Vagabond, bière sans gluten (4.5% vol. alc.)

33 cl 6.10



Tous nos vins sont de production végétalienne (sans excipient d'origine animale) et proviennent de petits vignobles éco-responsables. Servis au verre ou en bouteille de 75 cl.

VINS BLANCS

Sélection tibits: Sauvignon blanc Touraine, IP (Loire, F)

Sauvignon Blanc | fruité, caractère, sec
10 cl 6.50 | 20 cl 12.00 | 75 cl 39.00

Mont-sur-Rolle, bio (Vaud, CH)

Chasselas | léger, fruité, floral
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

Féchy Le Brez, bio (Vaud, CH)

Chasselas | léger, fruité, floral
10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00

Villette Les Murets, bio (Vaud, CH)

Chasselas | acidité douce, rond, sec
10 cl 8.00 | 20 cl 15.00 | 75 cl 48.00

Chardonnay Givrins, bio (Vaud, CH)

Chardonnay | fruité, acidité douce, ample
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00

Pinot Blanc, Les Frères Dutruy, bio (Vaud, CH)

Pinot Blanc | fin, frais, complexe
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00

VIN ROSÉ

Grenache Rosé VdP de l'Hérault, Bio (Languedoc, F)

Domaine La Colombette | fruité, clair, belle vivacité
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

VINS ROUGES

Sélection tibits: «Racine», bio (Minervois, Languedoc, F)

Syrah, Grenache | bio | épicé, puissant, sec
10 cl 6.50 | 20 cl 12.00 | 75 cl 39.00

Dão a Descoberta, bio (Dão, P)

Touriga Nacional, Tinta Roriz, Jaen, Alfrocheiro | fruité, frais, fin
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

Mont-sur-Rolle Velours Côtier, bio (Vaud, CH)

Gamaret, Garanoir, Mara, Galotta | puissant, sec, corps moyen
10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00

Gamay, Les Frères Dutruy, Founex, bio (Vaud, CH)

Gamay | fruité, acidulé, corps léger
10 cl 8.00 | 20 cl 15.00 | 75 cl 48.00

Expressis, Henry Cruchon, bio (Vaud, CH)

Gamaret, Garanoir, Pinot Noir | fruité, structuré, sec
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00

Parcelle 982, Sélection Nature, Grand Cru, bio (Vaud, CH)

Gamay Vieilles Vignes | fruité, frais, sec
10 cl 9.00 | 20 cl 17.00 | 75 cl 54.00

OÙ NOUS TROUVER:

Nous sommes présents à Bâle, Berne, Lausanne, Lucerne, Saint-Gall, Winterthour, Zurich, Londres et Darmstadt. Nous plaçons le plaisir sans compromis au premier plan: Nos produits assurent une expérience gustative savoureuse de haute qualité. Afin de nous assurer de leur provenance, nous utilisons dans la mesure du possible les produits de fermiers et fournisseurs régionaux et encourageons et soutenons le commerce équitable. Pour plus d'informations rendez-vous sur www.tibits.ch

NOTRE PHILOSOPHIE

Plus de fraîcheur et moins de déchets alimentaires: nous préférons cuisiner nos produits frais chaque jour, ils ne sont donc pas toujours tous disponibles jusqu'à la fermeture. Nous vous remercions de votre compréhension et de nous aider à réduire nos déchets alimentaires. Toute notre palette de pains et de viennoiseries, tous nos œufs suisses ainsi qu'une très grande partie de nos produits laitiers et produits à base de soja sont de qualité bio ou Demeter. Notre huile d'olive italienne primée est certifiée par Bio Suisse et porte le label Bio Bourgeon.

ABRÉVIATIONS & INFOS PRODUITS

V = végétane (produits végétaux uniquement)	🧄 = contient des oignons
L = contient des produits laitiers (lacto)	🧅 = contient de l'ail
O = contient des oeufs (ovo)	☞ = contient plus de
G = contient des matières premières contenant du gluten	10mg / kg de sulfites
S = contient du soja	👉 = contient de la moutarde
N = contient des fruits à coque (noix)	🌱 = contient du lupin
🥜 = contient des arachides	🍬 = avec plus de 1% de sucre ajouté
🌿 = contient du sésame	👶 = convient aux enfants
🌱 = contient du céleri	🌶️ = épicé

Pour toute question concernant les allergènes, adressez-vous à notre équipe. Nous déclarons toute utilisation éventuelle d'alcool ou de coriandre dans nos recettes directement dans la désignation du plat.

ÉVÉNEMENTS TIBITS

Un événement à organiser? Retrouvez toute notre offre culinaire dans nos salles au 1er étage du Buffet de la gare. N'hésitez pas à demander à visiter nos locaux adaptés tant aux événements professionnels que privés. Vous avez déjà le local pour votre événement? Notre service traiteur est également à votre disposition, venez récupérer votre commande au restaurant ou profitez du service de livraison dès le printemps 2019.

Plus d'informations sous: www.tibits.ch/evenements

Tous les prix sont en CHF, TVA incluse.



Vegetarian & Vegan Restaurant Bar Take Away Catering
Place de la Gare 11, 1003 Lausanne
www.tibits.ch |    