

CARTE DES BOISSONS

Service au bar



tibits



SOYEZ LES BIENVENUS AU BUFFET DE LA GARE DE LAUSANNE

tibits, mot dérivé de l'anglais «tidbits = petite gourmandise», vous garantit des plats et des boissons alliant saveur, fraîcheur et santé, le tout décliné sous forme végétarienne et végétalienne. tibits est une entreprise familiale suisse, créée il y a 20 ans déjà par les familles Frei et Hiltl.

COMMENT ÇA MARCHE:

- 1 Vous vous trouvez une place et vous la «réservez» en y laissant votre veste, par exemple.
- 2 Vous choisissez vos plats au buffet (pas besoin de faire la queue).
- 3 Vous faites peser au bar, vous ajoutez vos boissons, vous payez et vous savourez le tout à votre table. Bon appétit!

PRIX DU BUFFET

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| Petit déjeuner | 100 g 3.60 |
| Desserts | 100 g 3.90 |
| Brunch | 100 g 4.30 |
| Salades et plats chauds | 100 g 4.30 |

À L'EMPORTER

La totalité de notre offre est également disponible à l'emporter. Tous les plats et les boissons (sauf les produits de boulangerie, les snacks apéro, les glaces et les boissons alcoolisées) à l'emporter coûtent 50 centimes de moins.

ZÉRO DÉCHET

Alliez durabilité et économies: Evitez les emballages jetables en prenant votre plat à l'emporter dans notre Bento Bowl* réutilisable, les reBOX de reCIRCLE ou votre propre récipient et en amenant vos propres bouteilles et thermos* pour les boissons et profitez de rabais additionnels!

*Bento Bowl, bouteille, KeepCup et thermos tibits disponibles au bar ou sous tibits.ch/boutique



Contre le gaspillage alimentaire

Notre philosophie est de cuisiner nos plats fraîchement chaque jour avec des légumes entiers dans la mesure du possible et de nous approvisionner en matières premières qu'en fonction de nos besoins.

Ces mesures nous permettent d'éviter le gaspillage de nourriture.

Avec chaque assiette pleine de délices végétariens et végétaliens du buffet de tibits, vous économisez 1.26 kg de CO₂* en moyenne.

* Plus d'informations sous tibits.ch/ecologie



Aménagé dans les entrepôts d'une vieille ferme située à l'entrée de Savigny, The Goodlife Coffee Company crée un café de haute qualité et plein d'arômes. L'entreprise est en contact direct avec le producteur à l'origine du café afin d'assurer la qualité du début à la fin de la chaîne.

Notre mélange espresso maison Goodlife Coffee est torréfié exclusivement pour nous.

Toutes nos spécialités à base de café existent également en **décaféiné** ou en **café de céréales**.

Du lait bio, lait bio sans lactose, drink soja-amandes bio ou drink d'avoine bio sont disponibles.

Pensez à nos options zéro déchet:

KeepCup tibits
17.00 (inclus une boisson chaude offerte)

Thermos tibits
19.00

Bouteille tibits (sans bpa)
15.00



CAFÉS & CHOCOLATS

Espresso

3.90 | double 4.90

Ristretto

3.90

Café ou café de céréales

4.30 | grand 5.70

Corretto Grappa

5.60

Latte Macchiato

25 cl 6.00 | 40 cl 8.00

Caffè freddo

25 cl 6.00 | 40 cl 8.00

Cappuccino ou Rooibos Cappuccino

5.00 | grand 7.00

Renversé

4.80 | grand 6.50

Espresso Macchiato

4.50

+ Une dose d'espresso

1.00

+ Sirop vanille ou caramel

0.30

Chocolat chaud

25 cl 6.20 | 40 cl 7.50

Chocolat froid

25 cl 5.70 | 40 cl 7.50

CHAI, PUNCH & THÉ

Indian Chai ou Rooibos Chai *

25 cl 5.80 | 40 cl 7.50

Vanille-Matcha Latte *

25 cl 6.20 | 40 cl 8.20

Curcuma Latte au drink soja-amandes *

25 cl 6.20 | 40 cl 8.20

Punch citron-gingembre

25 cl 4.90 | 40 cl 6.50

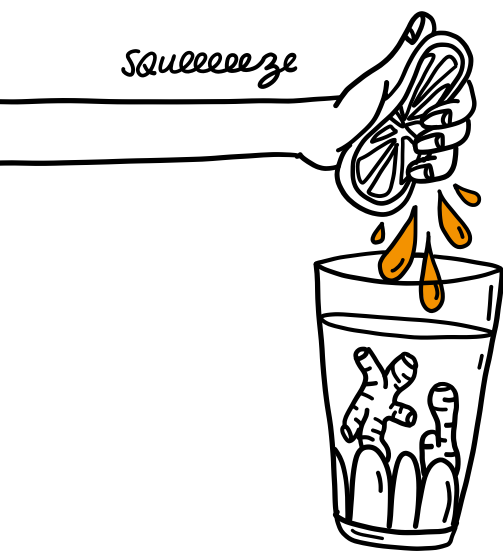
Thé au jasmin «Yu Long Tao»

5.00

Thé artisanal en sachet

Assam (thé noir), thé vert Song Luo en qualité bio: verveine, menthe marocaine, rooibos à la vanille, mélange rouge
4.70

* Également disponible comme boisson glacée



Nos jus sont pressés sur place plusieurs fois par jour. Nous utilisons principalement des fruits et des légumes frais.

JUS FRAÎCHEMENT PRESSÉS

Jus de saison

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Gingembre-carotte-pomme

avec du fenouil et du citron

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Tutti Frutti

orange, pomme, poire, banane et kiwi

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Green Fitness

pomme, fenouil et citron

à l'herbe d'épeautre ou au chou kale

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Orange

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Carotte

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Mexicano

carotte et orange

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Lassi mangue-cajou

yogourt de noix de cajou fermentées,
drink soja-amande, mangue et garam masala

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Lassi à la mangue

yogourt bifidus, lait bio,
mangue et garam masala

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00



Un peu de tibits chez vous!
Vous pouvez préparer vos boissons tibits
préférées chez vous en un rien de temps avec
nos essences maison.

Essence citron-gingembre

25 cl 7.50

Essence thym-tonic

50 cl 8.50

Choix de boissons sans alcool:

Sirop

3 dl 2.50

Lait froid

3 dl 3.50

Eau gazeuse

3 dl 4.20

SPÉCIALITÉS TIBITS

Limonade de saison

25 cl 4.90 | 40 cl 6.50

Limonade thym-tonic

25 cl 4.90 | 40 cl 6.50

Limonade citron-gingembre

25 cl 4.90 | 40 cl 6.50

Thé froid classique

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Thé froid menthe-hibiscus sans sucre

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Thé froid feuille de laurier-citron sans sucre

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Jus de pomme bio

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Schorle jus de pomme bio

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20

BOISSONS NON ALCOOLISÉES

Eau gazeuse au verre

25 cl 3.60 | 40 cl 4.50

Henniez Pétillante

50 cl 4.90

Henniez Naturelle

50 cl 4.90

Romanette Citron

50 cl 4.90

Urban Kombucha Thé vert & Gingembre

33 cl 4.90

Urban Kombucha Citronnelle & Hibiscus

33 cl 4.90

Vivi Kola classique ou Vivi Kola zéro

33 cl 4.90



Nos fournisseurs de bières locales:

Installée à Puidoux, la brasserie **Docteur Gab's** a pour but de vous offrir des bières de caractère avec du corps et de l'esprit.

Depuis 2003, l'équipe de la brasserie **Trois Dames**, située à St-Croix, élabore des bières avec passion et enthousiasme. Les bières Trois Dames sont là pour surprendre, tant par leur audace gustative que par leur allure.

APÉRITIFS & DIGESTIFS

Prosecco di Valdobbiadene bio

10 cl 8.50 | 75 cl 49.00

Hugo

20 cl 11.00

Hugo Lemon sans alcool

20 cl 8.50

Martini Royale

20 cl 11.50

Aperol Spritz

20 cl 11.00

Ramazotti Rosato

10 cl 9.50

Grappa di Prosecco

2 cl 6.50

BIÈRES À LA PRESSION

Voisine, Brasserie Trois Dames 5.5 % vol. alc.

25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

Pépité, Dr. Gab's 4.8 % vol. alc.

25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

La Chameau, Dr. Gab's 7 % vol. alc.

25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

Panaché

25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

Bière au sureau

25 cl 5.00 | 40 cl 7.50

Bière au gingembre

25 cl 5.00 | 40 cl 7.50

BIÈRES EN BOUTEILLE

La Fraîcheur Blanche au basilic,

Brasserie Trois Dames 5 % vol. alc.

33 cl 6.10

Tropicale IPA, Brasserie Trois Dames 6 % vol. alc.

33 cl 6.10

Crafty, Cidre Rusé 5 % vol. alc.

33 cl 6.10

Brewdog Nanny State, bière sans alcool 0.5 % vol. alc.

33 cl 6.10

Brewdog Vagabond, bière sans gluten 4.5 % vol. alc.

33 cl 6.10

VINS BLANCS

Sélection tibits: Sauvignon blanc Touraine (Loire, F)

fruité, caractère, sec
10 cl 6.50 | 20 cl 12.00 | 75 cl 39.00

Mont-sur-Rolle, Abbaye de Mont (Vaud, CH) bio

Chasselas
léger, fruité, floral
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

Fendant, Cave Caloz (Valais, CH) bio

floral, intense, frais
10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00

Chardonnay, Henri Cruchon (Vaud, CH) bio

frais, intense, légèrement citronné
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00

Pinot Blanc, Les Frères Dutruy (Vaud, CH) bio

fin, frais, complexe
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00

VIN ROSÉ

Rosado Cigalès (Castillo-Léon, ES)

Tempranillo, Verdejo, Albillo Mayor
fruité, acidité fraîche, sec
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

VINS ROUGES

Sélection tibits: «Racine» (Minervois, Languedoc, F) bio

Syrah, Grenache
épicé, puissant, sec
10 cl 6.50 | 20 cl 12.00 | 75 cl 39.00

Dão a Descoberta (Dão, P) bio

Touriga Nacional, Tinta Roriz, Jaen, Alfrocheiro
fruité, frais, fin
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

Mont-sur-Rolle Velours Côtier, Abbaye de Mont (Vaud, CH) bio

Gamaret, Garanoir, Mara, Galotta
puissant, sec, corps moyen
10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00

Gamay, Les Frères Dutruy, Founex (Vaud, CH) bio

fruité, léger, tanins soyeux
10 cl 8.00 | 20 cl 15.00 | 75 cl 48.00

Pinot Noir, Les Frères Dutruy Founex (Vaud, CH) bio

fruité, acidulé, corps léger
10 cl 8.00 | 20 cl 15.00 | 75 cl 48.00

Expressis, Henri Cruchon (Vaud, CH) bio

Gamaret, Garanoir, Pinot Noir
fruité, structuré, sec
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00



Tous nos vins sont de production végétalienne (sans excipient d'origine animale) et proviennent de petits vignobles éco-responsables.

Servis au verre ou en bouteille de 75 cl.

OÙ NOUS TROUVER:

Nous sommes présents à Bâle, Berne, Lausanne, Lucerne, Saint-Gall, Winterthour, Zurich, Londres et Darmstadt. Nous plaçons le plaisir sans compromis au premier plan: Nos produits assurent une expérience gustative savoureuse de haute qualité. Afin de nous assurer de leur provenance, nous utilisons dans la mesure du possible les produits de fournisseurs régionaux et encourageons et soutenons le commerce équitable.

Pour plus d'informations rendez-vous sur tibits.ch/fr

NOTRE PHILOSOPHIE

Plus de fraîcheur et moins de déchets alimentaires: nous préférons cuisiner nos produits frais chaque jour, ils ne sont donc pas toujours tous disponibles jusqu'à la fermeture. Nous vous remercions de votre compréhension et de nous aider à réduire nos déchets alimentaires.

Toute notre palette de pains et de viennoiseries, tous nos œufs suisses ainsi qu'une très grande partie de nos produits laitiers et produits à base de soja sont de qualité bio ou Demeter. Notre huile d'olive italienne primée et notre miel du Tessin sont certifiés par Bio Suisse et portent le label Bio Bourgeon.












ÉVÉNEMENTS TIBITS

Un événement à organiser? Retrouvez toute notre offre culinaire dans nos salles au 1er étage du Buffet de la gare. N'hésitez pas à demander à visiter nos locaux adaptés tant aux événements professionnels que privés. Vous avez déjà le local pour votre événement? Notre service traiteur est également à votre disposition, venez récupérer votre commande au restaurant ou profitez du service de livraison.

Plus d'informations sous: tibits.ch/evenements

Tous les prix sont en CHF, TVA incluse
Sous réserve de modifications

ABRÉVIATIONS & INFOS PRODUITS

- V = végétalien (produits végétaux uniquement)
- L = contient des produits laitiers (lacto)
- O = contient des oeufs (ovo)
- G = contient des matières premières contenant du gluten
- S = contient du soja
- N = contient des fruits à coque (noix)
-  = contient des arachides
-  = contient du sésame
-  = contient du céleri
-  = contient des oignons
-  = contient de l'ail
-  = contient des sulfites
-  = contient de la moutarde
-  = contient du lupin
-  = avec plus de 1% de sucre ajouté
-  = convient aux enfants
-  = épicé

Pour toute question concernant les allergènes, adressez-vous à notre équipe. Nous déclarons toute utilisation éventuelle d'alcool ou de coriandre dans nos recettes directement dans la désignation du plat.



Vegetarian & Vegan Restaurant Bar Take Away Catering

Place de la Gare 11, 1003 Lausanne

www.tibits.ch/fr |    