

CARTE DES BOISSONS

Service au bar



tibits



SOYEZ LES BIENVENUS AU BUFFET DE LA GARE DE LAUSANNE

tibits, mot dérivé de l'anglais «tidbits = petite gourmandise», vous garantit des plats et des boissons alliant saveur, fraîcheur et santé, le tout décliné sous forme végétarienne et végétalienne. tibits est une entreprise familiale suisse, créée il y a 20 ans déjà par les familles Frei et Hiltl.

COMMENT ÇA MARCHE:

- 1 Vous vous trouvez une place et vous la «réservez» en y laissant votre veste, par exemple.
- 2 Vous choisissez vos plats au buffet (pas besoin de faire la queue).
- 3 Vous faites peser au bar, vous ajoutez vos boissons, vous payez et vous savourez le tout à votre table. Bon appétit!



Contre le gaspillage alimentaire

Notre philosophie: Nous cuisinons nos plats fraîchement chaque jour avec un maximum de légumes entiers et nous nous approvisionnons en matières premières qu'en fonction de nos besoins. Ces mesures nous permettent d'éviter le gaspillage de nourriture.

Au cas où il y a quand-même des restes, ceux-ci sont récupérés par l'organisation Food Sharing Suisse ou proposés sur l'appli « Too Good To Go ».

Avec chaque assiette pleine de délices végétariens et végétaliens du buffet de tibits, vous économisez 1.26 kg de CO₂* en moyenne.

* Plus d'informations sous tibits.ch/ecologie

PRIX DU BUFFET

Petit déjeuner	100 g 3.60
Desserts	100 g 3.90
Brunch	100 g 4.30
Salades et plats chauds	100 g 4.30

ZÉRO DÉCHET

Alliez durabilité et économies: Evitez les emballages jetables en prenant votre plat à l'emporter dans notre Bento Bowl* réutilisable, les reBOX de reCIRCLE ou votre propre récipient réutilisable et en amenant vos propres bouteilles et thermos* pour les boissons et profitez d'un rabais de 80 centimes.

*** Bento Bowl, bouteille, KeepCup et thermos tibits disponibles au bar ou sous tibits.ch/boutique**

À L'EMPORTER

La totalité de notre offre est également disponible à l'emporter. Tous les plats et les boissons (sauf les produits de boulangerie, les snacks apéro, les glaces et les boissons alcoolisées) à l'emporter coûtent 30 centimes de moins.



Aménagé dans les entrepôts d'une vieille ferme située à l'entrée de Savigny, The Goodlife Coffee Company crée un café de haute qualité et plein d'arômes. L'entreprise est en contact direct avec le producteur à l'origine du café afin d'assurer la qualité du début à la fin de la chaîne.

Notre mélange espresso maison The Goodlife Coffee est torréfié exclusivement pour nous.

Toutes nos spécialités à base de café existent également en **décaféiné** ou en **café de céréales**.

Du drink d'avoine bio, drink soja-amandes, lait bio ou lait bio sans lactose sont disponibles.

Pensez à nos options zéro déchet:

KeepCup tibits

17.00 (inclus une boisson chaude offerte)

Thermos tibits

19.00

Bouteille tibits (sans bpa)

15.00



CAFÉS & CHOCOLATS

Espresso

3.90 | double 4.90

Ristretto

3.90

Café ou café de céréales

4.30 | grand 5.70

Corretto Grappa

5.60

Latte Macchiato

25 cl 6.00 | 40 cl 8.00

Caffè freddo

25 cl 6.00 | 40 cl 8.00

Cappuccino ou Rooibos Cappuccino

5.00 | grand 7.00

Renversé

4.80 | grand 6.50

Espresso Macchiato

4.50

+ Une dose d'espresso

1.00

+ Sirop vanille ou caramel

0.30

Chocolat chaud

Avec notre chocolat haut de gamme „Taucherli“

25 cl 6.20 | 40 cl 7.50

Chocolat froid

25 cl 5.70 | 40 cl 7.50

CHAI, PUNCH & THÉ

Indian Chai ou Rooibos Chai *

25 cl 5.80 | 40 cl 7.50

Vanille-Matcha Latte *

25 cl 6.20 | 40 cl 8.20

Curcuma Latte au drink soja-amandes *

25 cl 6.20 | 40 cl 8.20

Punch citron-gingembre

25 cl 4.90 | 40 cl 6.50

Thé au jasmin «Yu Long Tao»

25 cl 5.00

Thé artisanal en sachet

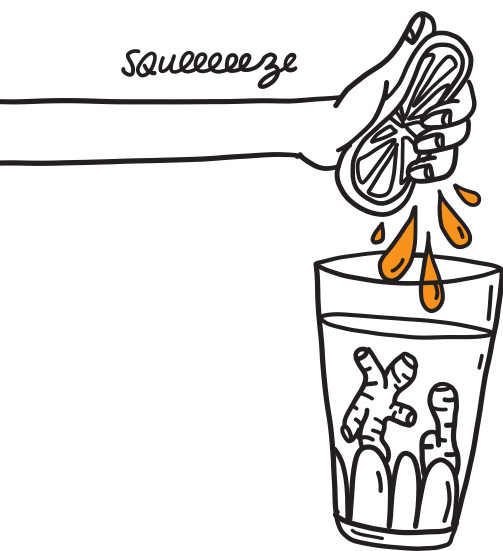
Assam (thé noir), en qualité bio:

verveine, Song Luo (thé vert), menthe marocaine,

rooibos à la vanille, mélange rouge

4.70

* Également disponible comme boisson glacée



Nos jus sont pressés sur place plusieurs fois par jour. Nous utilisons principalement des fruits et des légumes frais.

JUS FRAÎCHEMENT PRESSÉS & LASSI

Jus de saison

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Gingembre-carotte-pomme

avec du fenouil et du citron

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Tutti Frutti

orange, pomme, poire, banane et kiwi

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Green Fitness

pomme, fenouil et citron

à l'herbe d'épeautre ou aux épinards

10 cl 3.50 | 25 cl 6.90

Orange

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Carotte

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Mexicano

carotte et orange

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00

Lassi à la mangue

yogourt bifidus bio, lait bio,

mangue et garam masala

10 cl 3.10 | 25 cl 6.00



Un peu de tibits chez vous!
Vous pouvez préparer vos boissons tibits
préférées chez vous en un rien de temps avec
nos essences maison.

Essence citron-gingembre

25 cl 7.50

Essence thym-tonic

50 cl 8.50

Choix de boissons sans alcool:

Sirop

3 dl 2.50

Lait froid

3 dl 3.50

Eau gazeuse

3 dl 4.20

SPÉCIALITÉS TIBITS

Limnade de saison

25 cl 4.90 | 40 cl 6.50

Limnade thym-tonic

25 cl 4.90 | 40 cl 6.50

Limnade citron-gingembre

25 cl 4.90 | 40 cl 6.50

Thé froid de saison

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Thé froid classique

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Thé froid menthe-hibiscus sans sucre

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Thé froid feuille de laurier-citron sans sucre

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Jus de pomme bio

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20 | 50 cl 5.70

Schorle jus de pomme bio

25 cl 4.20 | 40 cl 5.20

BOISSONS NON ALCOOLISÉES

Eau gazeuse au verre

25 cl 3.60 | 40 cl 4.50

Henniez Pétillante

50 cl 4.90

Henniez Naturelle

50 cl 4.90

Romanette Citron

50 cl 4.90

Urban Kombucha Thé vert & Gingembre

33 cl 4.90

Urban Kombucha Citronnelle & Hibiscus

33 cl 4.90

Vivi Kola classique ou Vivi Kola zéro

33 cl 4.90

APÉRITIFS & DIGESTIFS

Prosecco di Valdobbiadene bio
10 cl 8.50 | 75 cl 49.00

Hugo
20 cl 11.00

Hugo Lemon sans alcool
20 cl 8.50

Martini Royale
20 cl 11.50

Aperol Spritz
20 cl 11.00

Ramazotti Rosato
10 cl 9.50

Grappa di Prosecco
2 cl 6.50

BIÈRES À LA PRESSION

Voisine, Brasserie Trois Dames, Blonde 5.5 % vol. alc.
25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

La Houleuse, Brasserie Trois Dames, Blanche
5 % vol. alc.
25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

La Chameau, Dr. Gab's, Ambrée 7 % vol. alc.
25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

Panaché
25 cl 4.50 | 40 cl 7.00

Bière au sureau
25 cl 5.00 | 40 cl 7.50

Bière au gingembre
25 cl 5.00 | 40 cl 7.50

BIÈRES EN BOUTEILLE

La Fraîcheur Blanche aux agrumes,
Brasserie Trois Dames 4.8 % vol. alc.
33 cl 6.10

Tropicale IPA, Brasserie Trois Dames 6 % vol. alc.
33 cl 6.10

Crafty, Cidre Rusé 5 % vol. alc.
33 cl 6.10

Brewdog Nanny State, bière sans alcool 0.5 % vol. alc.
33 cl 6.10

Brewdog Vagabond, bière sans gluten 4.5 % vol. alc.
33 cl 6.10



Nos fournisseurs de bières locales:

Installée à Puidoux, la brasserie **Docteur Gab's** a pour but de vous offrir des bières de caractère avec du corps et de l'esprit.

Depuis 2003, l'équipe de la brasserie **Trois Dames**, située à St-Croix, élabore des bières avec passion et enthousiasme. Les bières Trois Dames sont là pour surprendre, tant par leur audace gustative que par leur allure.

VINS BLANCS

Sélection tibits: Sauvignon blanc Touraine (Loire, F)

fruité, caractère, sec
10 cl 6.50 | 20 cl 12.00 | 75 cl 39.00

Mont-sur-Rolle, Abbaye de Mont (Vaud, CH) bio Chasselas

léger, fruité, floral
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

Fendant, Cave Caloz (Valais, CH) bio

floral, intense, frais
10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00

Chardonnay, Henri Cruchon (Vaud, CH) bio

frais, intense, légèrement citronné
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00

Pinot Blanc, Les Frères Dutruy (Vaud, CH) bio

fin, frais, complexe
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00

VIN ROSÉ

Grenache Rosé VdP de l'Hérault (Languedoc, F) bio

Domaine La Colombette,
fruité, claire, fruits rouges
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

VINS ROUGES

Sélection tibits: «Racine» (Minervois, Languedoc, F) bio

Syrah, Grenache
épicé, puissant, sec
10 cl 6.50 | 20 cl 12.00 | 75 cl 39.00

Dão a Descoberta (Dão, P) bio

Touriga Nacional, Tinta Roriz, Jaen, Alfrocheiro
fruité, frais, fin
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

Mont-sur-Rolle Velours Côtier, Abbaye de Mont (Vaud, CH) bio

Gamaret, Garanoir, Mara, Galotta
puissant, sec, corps moyen
10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00

Gamay, Les Frères Dutruy, Founex (Vaud, CH) bio

fruité, léger, tanins soyeux
10 cl 8.00 | 20 cl 15.00 | 75 cl 48.00

Pinot Noir, Les Frères Dutruy Founex (Vaud, CH) bio

fruité, acidulé, corps léger
10 cl 8.00 | 20 cl 15.00 | 75 cl 48.00

Expressis, Henri Cruchon (Vaud, CH) bio

Gamaret, Garanoir, Pinot Noir
fruité, structuré, sec
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00



Tous nos vins sont de production végétalienne
(sans excipient d'origine animale) et proviennent
de petits vignobles éco-responsables.

Servis au verre ou en bouteille de 75 cl.

OÙ NOUS TROUVER:

Nous sommes présents à Bâle, Berne, Lausanne, Lucerne, Saint-Gall, Winterthour, Zurich, Londres et Darmstadt. Nous plaçons le plaisir sans compromis au premier plan: Chez tibits, nous optons pour le plaisir sans compromis! Le respect des saisons joue un rôle essentiel pour ce qui est des saveurs et de notre environnement. C'est pourquoi nous utilisons autant que possible les produits de fournisseurs régionaux et encourageons et soutenons le commerce équitable.

Pour plus d'informations rendez-vous sur tibits.ch/fr

NOTRE PHILOSOPHIE

Plus de fraîcheur et moins de déchets alimentaires: nous préférons cuisiner nos produits frais chaque jour, ils ne sont donc pas toujours tous disponibles jusqu'à la fermeture. Nous vous remercions de votre compréhension et de nous aider à réduire nos déchets alimentaires.







Toute notre palette de pains et de viennoiseries, tous nos œufs suisses ainsi qu'une très grande partie de nos produits laitiers et produits à base de soja sont de qualité bio ou Demeter. Notre huile d'olive italienne primée et notre miel du Tessin sont certifiés par Bio Suisse et portent le label Bio Bourgeon.







ÉVÉNEMENTS TIBITS

Un événement à organiser? Retrouvez toute notre offre culinaire dans nos salles au 1er étage du Buffet de la gare. N'hésitez pas à demander à visiter nos locaux adaptés tant aux événements professionnels que privés. Vous avez déjà le local pour votre événement? Notre service traiteur est également à votre disposition, venez récupérer votre commande au restaurant ou profitez d'un service de livraison.

Plus d'informations sous: tibits.ch/evenements

ABRÉVIATIONS & INFOS PRODUITS

- L = contient des produits laitiers (lacto)
- O = contient des œufs (ovo)
- G = contient des matières premières contenant du gluten
- S = contient du soja
- N = contient des fruits à coque (noix)
-  = contient des arachides
-  = contient du sésame
-  = contient du céleri
-  = contient des sulfites
-  = contient de la moutarde
-  = contient du lupin

-  = contient des oignons
-  = contient de l'ail
-  = avec plus de 1% de sucre ajouté
-  = convient aux enfants
-  = épicé
-  = zéro déchets, contre le gaspillage alimentaire

Pour toute question concernant les allergènes, adressez-vous à notre équipe. Nous déclarons toute utilisation éventuelle d'alcool ou de coriandre dans nos recettes directement dans la désignation du plat.



Vegetarian & Vegan Restaurant Bar Take Away Catering

Place de la Gare 11, 1003 Lausanne

www.tibits.ch/fr |    