

PACKAGE D'HIVER

Cole Slaw Salat

à base de chou blanc & carottes



Quinoa

au curry & canneberges



Salade de betterave rouge

avec vinaigrette à la moutarde



Ballons de pain



Gâteau aux quetsches à la cannelle

sans gluten, aux amandes



Nos plats chauds varient chaque jour.
N'hésitez pas à demander à notre équipe le plat du jour.

MENU 1

Curry de pommes de terre Roghan Josh

au cumin, graines de moutarde, ail & coriandre, moyennement épicé



Riz basmati



Chou-fleur sésame-curcuma



MENU 2

Saucisse végétale

à la sauce vin rouge-oignons



Röstis

d'après notre recette maison



Carottes à la marocaine

au persil



MENU 3

Köttbullar suédoises

boulettes végétales & sauce au vin rouge



Purée de pommes de terre



Cima di Rapa

à l'huile d'olive & jus de limette



MENU 4

Saambar

curry ayurvédique aux lentilles, haricots coco, aubergines & poireaux, légèrement épicé



Riz basmati



Chou-fleur tandoori

moyennement épicé



MENU 5

Marga aux prunes & pois jaunes

fortement épicé avec une légère touche sucrée, avec amandes & coriandre



Riz basmati



Épinards

en sauce au safran



MENU 6

Piri-Piri Feijoada

Ragoût de haricots avec boulettes végétales, moyennement épicé



Riz basmati



Haricots

à l'ail & oignon



MENU 7

Potée au seitan

carottes, céleri & notre sauce chasseur végétale au vin rouge



Spätzlis maison



Chou rouge

pommes, airelles & vin rouge



MENU 8

Golden Cashew Curry

curry ayurvédique aux pommes de terre, poireaux & noix de cajou, légèrement épicé



Riz basmati



Macédoine de légumes indienne

aubergines, tomates & courgettes, légèrement épicé











ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

Nous cuisinons nos plats fraîchement sur place plusieurs fois par jour. Ces déclarations se basent sur les matières premières contenues. Des traces ne peuvent pas être exclues.

Tous nos produits de boulangerie proviennent de Suisse sauf indication contraire.

L	contient des produits laitiers (lacto)		contient du sésame
O	contient de l'œuf (ovo)		contient du céleri
G	contient du gluten		contient plus de 10mg/kg de sulfites
S	contient du soja		contient de la moutarde
N	contient des noix		contient du lupin
	contient des arachides		

Nous utilisons également les symboles suivants :

-  végétalien
-  contient de l'oignon
-  contient de l'ail
-  piquant
-  source de protéines végétales
-  adapté aux enfants
-  avec >1% de sucre ajouté
-  Zero Waste, moins de déchets - même plaisir

