

PACKAGE D'ÉTÉ

Mousse de carottes au raifort

à la ciboulette



Taboulé

avec des dés de poivron et de concombre, à la menthe fraîche & graines de grenade



Amaretti

bio, sans gluten, aux amandes



Ceviche de patates douces

aux poivrons & à la coriandre fraîche, avec une sauce légèrement épicée au citron vert & fruit de la passion



Ballon de pain



Nos plats chauds varient chaque jour.
N'hésitez pas à demander à notre équipe le plat du jour.

MENU 1

Curry à l'ananas

pois chiches & pommes



Riz basmati



Aubergines Green Thai

grillées à la pâte de curry vert, épicé



MENU 5

Golden Cashew Curry

curry ayurvédique aux pommes de terre, poireaux & noix de cajou, légèrement épicé



Riz basmati



Légumes d'été asiatiques

aux pak choi, tomates cerises, poivrons & pousses de haricots mungo



MENU 2

Karahi Paneer

fromage frais indien, gingembre, petits pois & noix de cajou



Riz basmati



Chou-fleur tandoori

moyennement épicé



MENU 6

Chili à la Louisiane

fèves de soja, maïs & vin rouge



Riz jasmin

bio, riz Hom Mali thaïlandais



Poêlée de légumes d'été

champignons, courgettes, poivrons, tomates cerises, oignons nouveaux & basilic



MENU 3

Caponata à la sicilienne

aux aubergines, poivrons, courgettes & olives



Fregola sarda

pâtes sardes au persil



Carciofi e piselli

artichauts & petits pois, d'après la recette de grand-mère de Sicile



MENU 7

Dal aux épinards

à la sauce au curry & lait de coco



Riz basmati



Chou-fleur tandoori

moyennement épicé



MENU 4

Boulettes végétales

à la sauce tomate



Pommes de terre à la lyonnaise



Carottes



MENU 8

Émincé à la zurichoise

au seitan & champignons, dans une sauce crémeuse au vin



Röstis

d'après notre recette maison



Carottes











ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

Nous cuisinons nos plats fraîchement sur place plusieurs fois par jour. Ces déclarations se basent sur les matières premières contenues. Des traces ne peuvent pas être exclues.

Tous nos produits de boulangerie proviennent de Suisse sauf indication contraire.

L	contient des produits laitiers (lacto)		contient du sésame
O	contient de l'œuf (ovo)		contient du céleri
G	contient du gluten		contient plus de 10mg/kg de sulfites
S	contient du soja		contient de la moutarde
N	contient des noix		contient du lupin
	contient des arachides		

Nous utilisons également les symboles suivants :

-  végétalien
-  contient de l'oignon
-  contient de l'ail
-  piquant
-  source de protéines végétales
-  adapté aux enfants
-  avec >1% de sucre ajouté
-  Zero Waste, moins de déchets - même plaisir

