

Daily Package

**Kartoffelsalat
à la française**
mit frischem Schnittlauch &
Petersilie



**Rotkabis mit
Preiselbeeren**



Rüebliсалат
nach tibits Geheimrezept



tibits Brötli
mit Baumnüssen



**Mango-
Passionsfrucht
Muffin**
bio, mit Dinkelmehl & Kokosnuss



**oder Death by
Chocolate Muffin**
bio, mit Dinkelmehl



Unsere warmen Gerichte wechseln täglich.
Bitte frage unser Team nach dem tagesaktuellen Gericht.

MENÜ 1

**Herbstlicher
Gemüsepeffer**



mit Karotten & Sellerie an einer Rotweinsauce

Hausmacher Spätzli



goldgelb gebraten

Karotten



MENÜ 2

Südindisches Black Curry



mit Kartoffeln, Karotten, Auberginen & Belugalinsen
an Tomaten-Kokosmilchsauce, mittelscharf

Basmatireis



Pak Choi



chinesischer Blattkohl

MENÜ 3

Schwedische Köttbullar



an cremiger Rotweinsauce

Kartoffelstock



Federkohl mit Olivenöl



oder Broccoli frisch gedämpft mit Olivenöl



MENÜ 4

Rotes Curry



mit roten Linsen, Karotten, Peperoni &
Randen, leicht scharf

Basmatireis



Dreierlei Rüebli



mit Basilikumpesto

MENÜ 5

Stifado mit Kritamos



griechischer Schmortopf mit SunBean Chunks,
Meerfenchel & frischem Thymian, an einer
Tomaten-Rotweinsauce

Basmatireis



Broccoli



frisch gedämpft mit Olivenöl

MENÜ 6

Tofu Cassoulet



mit Bohnen & Sellerie an Tomatensauce

Lyoner Kartoffeln



mit Zwiebeln

Bohnen



mit Knoblauch & Zwiebeln

MENÜ 7

Paruppu Dal



ayurvedisch, rote Linsen mit 18 Gewürzen,
mittelscharf

Basmatireis



Gemüse-Stir-Fry



mit Sesam & Mungobohnensprossen,
leicht scharf

MENÜ 8

Gemüse-Tajine



mit orientalischen Gewürzen, mittelscharf

Couscous



Geröstete Zatar-Bohnen



mit Sesam

Allergene

Unsere Gerichte werden mehrmals pro Tag in unserer Küche zubereitet.
Die Deklarationen beziehen sich auf die enthaltenen Rohstoffe.
Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

Alle unsere Brote und Backwaren stammen aus der Schweiz.

- | | |
|---|---|
|  mit Milchprodukten (lakto) |  mit Sesam |
|  mit Eiern (ovo) |  mit Sellerie |
|  mit glutenhaltigen Rohstoffen |  mit Schwefeldioxid / Sulfit |
|  mit Soja |  mit Senf |
|  mit Nüssen |  mit Lupinen |
|  mit Erdnüssen | |
-

Zudem verwenden wir folgende Symbole:

- | | |
|--|---|
|  vegan (rein pflanzlich) |  kinderfreundlich |
|  mit Zwiebeln |  mit mehr als 1 %
hinzugefügtem Zucker |
|  mit Knoblauch |  Zero Waste, weniger Abfall –
gleicher Genuss |
|  scharf | |
|  pflanzlicher Proteinlieferant | |