

PACKAGE DE PRINTEMPS

Kisir

boulgour, tomates, oignons nouveaux & graines de grenade, légèrement épicé



Salade de carottes

d'après la recette secrète de tibits



Gâteau aux carottes

sans gluten, aux amandes



Power Greens

brocoli, haricots coco, fèves de soja, à la vinaigrette chili-fruits, moyennement épicé



Ballons de pain



Nos plats chauds varient chaque jour.
N'hésitez pas à demander à notre équipe le plat du jour.

MENU 1

Jeera Dal

aux lentilles rouges, légèrement épicé



Riz basmati



Chou-fleur tandoori

moyennement épicé



MENU 2

Tajine de légumes

aux épices orientales, moyennement épicé



Couscous



Haricots grillés au zaatar

aux graines de sésame



MENU 3

Émincé végétarien à la sauce au poivre vert

avec émincé SunBean, vin rouge & oignons, moyennement épicé



Purée de pommes de terre végétale



Légumes de printemps au four

carottes, radis, céleri, chou-rave & tomates cerises



MENU 4

Temple Pooja Kondal

pois chiches, brocolis & carottes avec chips de noix de coco & épices ayurvédiques, légèrement épicé



Riz basmati



Nasu Dengaku

aubergines glacées au miso & sésame grillé au four, à la japonaise avec du vin de riz



MENU 5

Piri-Piri Feijoada

ragoût de haricots avec boulettes végétales, moyennement épicé



Pommes de terre à la lyonnaise

avec des oignons



Carottes



MENU 6

Curry rouge thaïlandais aux légumes

champignons shiitake, haricots, courgettes, poivrons & pousses de haricot mungo, très épicé



Riz jasmin

bio, riz Hom Mali thaïlandais



Pak-Choi

chou chinois



MENU 7

Émincé à la zurichoise

au seitan & champignons, dans une sauce crémeuse au vin



Röstis



Haricots

à l'ail & oignon



MENU 8

Brewbee Stroganoff

drêches de bière, champignons, poivrons & cornichons, dans une sauce crémeuse au vin rouge



Pommes de terre au four

au romarin



Côtes de bettes

à l'ail rissolé











ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

Nous cuisinons nos plats fraîchement sur place plusieurs fois par jour. Ces déclarations se basent sur les matières premières contenues. Des traces ne peuvent pas être exclues.

Tous nos produits de boulangerie proviennent de Suisse sauf indication contraire.

| | | | |
|---|--|---|--|
| L | contient des produits laitiers (lacto) |  | contient du sésame |
| O | contient de l'œuf (ovo) |  | contient du céleri |
| G | contient du gluten |  | contient plus de 10mg / kg de sulfites |
| S | contient du soja |  | contient de la moutarde |
| N | contient des noix |  | contient du lupin |
|  | contient des arachides | | |

Nous utilisons également les symboles suivants :

-  végétalien
-  contient de l'oignon
-  contient de l'ail
-  piquant
-  source de protéines végétales
-  adapté aux enfants
-  avec >1% de sucre ajouté
-  Zero Waste, moins de déchets - même plaisir

