



Therapie Informationen



UNSERE THERAPEUTEN	3
MANUELLE THERAPIE	4
WELLNESS- UND HOT-STONE-MASSAGE	5
LYMPHDRAINAGE	6
REFLEXTHERAPIEN	7
SCHRÖPFEN	8
TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM)	9
AKUPUNKTUR	9
WICKEL	10
NOTIZEN	11
KONTAKT	11

Wir helfen Patienten mit Verspannungen, Stauungen und Blockaden aller Art und haben zusätzlich spezielle, abgestimmte Therapien für die Patienten, die bei uns in ärztlicher Behandlung sind.

Das oberste Ziel aller Therapien ist es, den Ursachen der Beschwerden auf den Grund zu gehen und somit eine ganzheitliche Behandlung zu gewährleisten. Die Behandlungsziele werden individuell auf den Patienten abgestimmt und fortlaufend von den Therapeuten überprüft und angepasst.

Um langfristige Resultate zu erhalten, werden von den Therapeuten spezielle Übungen instruiert oder Tipps für zu Hause mitgegeben.

Unsere Therapeuten



Dominique Lara Burkard

Dominique ist die leitende Therapeutin und mit Herz und Seele medizinische Masseurin und Yogalehrerin. Sie hat ihre Ausbildung an der St. Galler medizinischen Fachschule absolviert. Sie liebt die Abwechslung von Bewegung und Entspannung – lassen Sie sich von ihrer Begeisterung anstecken.



Jonathan Jovelin

Jonathan hat 8 Jahre in Frankreich gelebt und befasst sich schon lange mit der Biologischen Medizin. Für das BioMed Center Sonnenberg hat er seine Zelte in Frankreich abgebrochen und ist zu uns in die Ostschweiz gezogen. Jonathan hat unter anderem bei Dr. Rau, Lotus Ardent und Philippe Sinneau gelernt. Seit 2011 ist er auf die Schmerzbehandlung mit Hilfe von Akupunktur und manueller Therapie spezialisiert.

Manuelle Therapie

Bei der manuellen Therapie werden verschiedene Griffe wie Knetungen, Streichungen und Mobilisationen kombiniert, um die Muskeln und Faszien des Körpers gezielt zu lockern und zu entspannen.

Durch die Entspannung werden vermehrt Glückshormone ausgeschüttet und Stresshormone abgebaut.

Die manuelle Therapie erhöht die Durchblutung des Gewebes, so dass Schadstoffe und Schlacken besser abtransportiert werden.

Zudem werden durch die Mehrdurchblutung die Gewebe besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, was die Regeneration und Erneuerung der Zellen begünstigt.



Wellness- und Hot-Stone-Massage

Eine Auszeit vom Alltag und Zeit für sich selbst mit einer Wellnessmassage. Diese wirkt wohltuend auf Körper, Geist und Seele. Mit der Anwendung von «Hot-Stone» Steinen wird zusätzliche eine tiefenwärmende und entspannende Atmosphäre geschaffen. Zusätzlich wird die Durchblutung gefördert, die Entgiftungsprozesse angeregt und Ihre Sinne werden verwöhnt.



Lymphdrainage

Die Lymphgefäße transportieren täglich circa zwei Liter Zwischenzellflüssigkeit ab. Mit dieser so genannten Lymphe werden Schlacken, abgestorbene Zellen sowie Eiweissverschlackungen aus dem Körper ausgeleitet.

Die Lymphdrainage ist eine sanfte und sehr entspannende Technik, welche diesen natürlichen Vorgang unterstützt oder bei Wasserablagerungen, so genannten Lymphstauungen, das Gewebe entlastet.

Das BioMed Center Sonnenberg nutzt zudem den Entgiftungseffekt dieser Technik zur Unterstützung der Entgiftungs- und Ausleitungskuren.



Reflextherapien

Fussreflexzonen-Massage

Durch die Fussreflexzonenmassage werden verschiedene Zonen am Fuss durch spezielle Druck- und Streichtechniken behandelt. Die Zonen sind mit dem ganzen Körper verbunden, weshalb wir Einfluss auf gezielte Bereiche und Funktionen des Körpers nehmen können. Alle Organe, das Hormon- und Lymphsystem sowie der ganze Bewegungsapparat werden stimuliert und harmonisiert. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Die Behandlung wird mit einem Fussbad oder einem heissen Wickel abgeschlossen, damit der Behandlung nachgespürt werden kann und der Behandlungserfolg verstärkt wird.



Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage ist eine Reflexzonenmassage. Durch das Setzen eines manuellen Reizes auf der Faszie werden die darunterliegenden Strukturen behandelt. Der Reiz wird von der Haut weitergeleitet, die Nervenstrukturen nehmen den Reiz auf und leiten diesen direkt an die inneren Organe weiter. Dadurch werden die Organe reguliert und ein Ausgleich des vegetativen Nervensystems angestrebt.

Schröpfen

Beim Schröpfen werden spezielle Gläser mit Unterdruck auf die Haut aufgesetzt. Durch den Unterdruck wird das «alte» Blut an die Oberfläche gezogen und anschliessend durch das Lymphsystem ausgeleitet. Die Durchblutung wird angeregt, die Muskeln detonisieren.

Das Schröpfen hinterlässt oft kräftige Rötungen oder Hämatome. Diese können bis zu einer Woche nach der Therapie sichtbar bleiben.



Traditionelle chinesische Medizin (TCM)

Die traditionelle chinesische Medizin, auch TCM genannt, ist ein vollständiges medizinisches System, um Krankheitsursachen zu erklären.

Alle Körperteile, Organe und Organsysteme sind durch Energiebahnen miteinander verbunden. Das Ziel der Behandlung ist es, diese Energien im Körper zu harmonisieren und ins Gleichgewicht zu bringen.

In der TCM werden verschiedene Techniken miteinander kombiniert, damit Körper, Geist und Seele als Einheit funktionieren und das Ungleichgewicht behoben werden kann.

Akupunktur

Die Akupunktur gehört zu den wichtigsten Behandlungsmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dabei werden bestimmte Punkte am Körper durch das Einstechen von dünnen Nadeln stimuliert. Das Ziel der Akupunktur ist es den Energiefluss zu harmonisieren und auf diese Weise die Beschwerden positiv zu beeinflussen.



Wickel

Das Wissen um die Wickel stammt aus alten Zeiten. In den letzten Jahrzehnten wurden sie durch Errungenschaften der modernen Medizin mehr und mehr an den Rand gedrängt.

Das BioMed Center Sonnenberg weiss dieses Wissen zu schätzen und wendet diese Methode zur Linderung von Schmerzen, Verspannungen, Entzündungen sowie zur Entgiftung an.

Für die Wickel werden zur Erreichung der gewünschten Wirkung Zusätze wie Pflanzenextrakte oder ätherische Öle verwendet.

